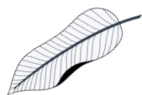


# Ateliers Parents Enfants

0-4 ans



## Samedi et toi?



2021-2022

10h

**Samedi 09 octobre**

### Les mains dans la terre

Découverte sensorielle de l'argile par le toucher. Un bon moyen de développer la perception tactile de l'enfant...le plaisir de manipuler et d'expérimenter!

Avec Julie Fauglas—plasticienne

**Samedi 11 décembre**

### Atelier cuisine et plaisir

Confection de petites pizzas maisons adaptées à tous les âges. On va se régaler!

Avec Rosemonde Roussey—Nutritionniste

**Samedi 26 février**

### Atelier massage

Découverte du « nursing touch », le toucher relationnel. Sous forme de massages adaptés, et légers, entrez en contact avec votre enfant. Au programme : détente et lâcher-prise.

Avec Hélène Kerloc'h, Socio-esthéticienne

**Samedi 09 avril**

### Sortie au musée des Beaux-Arts

Le musée nous accueille pour une découverte et un atelier adaptés aux très jeunes enfants.... Ouvrez grand les yeux!

**Samedi 18 juin**

### Ateliers Jeux, construction et motricité

Les enfants vont pouvoir escalader des modules, construire des murs en briques légères équipés de casques et de brouettes...et s'amuser!

Avec l'association Dézépions

**Samedi 13 novembre**

### Bébé signe!

Découverte de la communication gestée accompagnée de la parole. Découverte de la langue des signes adaptée à votre tout-petit. Echange autour de quelques gestes et de comptines.

Avec Anne Alexandre—Asso Des Mains Des Signes

**Samedi 15 janvier**

### Chant et relaxation

Travail du son, de la voix, de la respiration... Pour s'apaiser et se relaxer avec son tout-petit. Un éveil corporel et vocal pour tout le monde!

Avec Karine Seban—Asso Le chant de la Terre

**Samedi 12 mars**

### Atelier Yoga

Découverte des techniques et de la pratique du yoga adaptées aux tout-petits. Un voyage tout en douceur...

Avec Mannick Simon—Enseignante de Yoga

**Samedi 14 mai**

### Psychomotricité

Dans cet atelier on bouge, on écoute, on sent, on touche... Tous vos sens seront sollicités, un moment riche en émotions pour les enfants

Avec Marielle Sabino, Psychomotricienne

Les ateliers sont ouverts aux enfants âgés de quelques mois à 4 ans.

Ils sont gratuits sur **INSCRIPTION** sous réserve d'une adhésion à l'association.

Ils sont limités en place.



MAISON POUR TOUS DU GUELMEUR - Centre social - 34 rue Montcalm - 29200 Brest



**Renseignements/Réervations**

**02 98 44 71 85**

famille@mptguelneur.onmicrosoft.com